Journal L'Union
18/02/2015

BIEN OCCUPER SES ENFANTS

L'aviron se décline aussi au féminin pluriel

Propulsée par vagues successives sur le devant de la scène tricolore, la Société nautique du Soissonnais cultiverait-elle l'aviron au féminin ? *« En aucun cas ! »*, s'en justifie Gérard Gourlé, président d'une structure où les demoiselles figurent en grand nombre. Avec la volonté d'y jouer les « gros bras » et d'entretenir un paradoxe. *« L'aviron est une discipline sportive rigoureuse, exigeante, éprouvante tant physiquement que moralement. Pour autant les filles dévoilent une détermination parfois plus affirmée que leurs homologues masculins »*, confie Gillian Frémont, responsable technique soissonnais.

Désir de repousser ses limites que Léna Villerabel admet volontiers : *« Cette activité me permet de me surpasser, de me fixer des objectifs »*, précise une adolescente séduite par la notion de camaraderie. Celle qui caractérise un sport découvert par hasard. *« L'esprit d'équipe est palpable dès que l'on pousse la porte de l'établissement »*, souligne celle dont les rêves de participer aux championnats de France demeurent étroitement liés à ceux de Soizic Pontus.

Elle-même sous le charme de l'aviron depuis quatre ans, sur les conseils de son enseignante d'éducation sportive et dont la pratique lui procure *« d'agréables poussées d'adrénaline »*. Sensations que l'une comme l'autre retrouve devant l'ergomètre. *« Machine d'exercice physique qui optimise la forme »*, indique Gillian Frémont. Rappelant qu'il est possible de se jeter à l'eau dès l'âge de 9 ans. De plonger dans un environnement où l'individualisme est proscrit : *« Pour prétendre déplacer son embarcation, il convient au minimum d'être deux »*, souligne non sans un trait d'humour celui qui encourage donc à la solidarité. Au sein d'un club où gent féminine et masculine font finalement bon ménage.

Léna Villerabel (à d.) apprécie l'esprit d'équipe et d'entraide qui caractérise l'aviron.

▶ **Plus d'info : www.aviron-soissons.fr ou club@aviron-soissons.fr**